

溪流の風

第237号 令和7年1月1日発行

一関市巖美市民センター
一関市巖美町沖野々116-6
電話 29-2205 FAX29-2251

Email genbicc@gmail.com



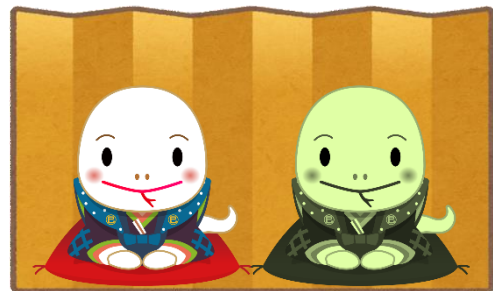
謹賀新年

旧年中は皆様の温かいご支援、ご協力をいただき心よりお礼申し上げます
本年も住民本位の地域づくりを展開しながら、愛される市民センターを目指し、職員一同心がけて参ります。
皆様の新しい年が穏やかで幸多い一年となりますよう心から祈念申し上げます。

令和7年 元旦

巖美市民センター 所長 小松原 文也
以下 職員一同

2025



R6 第8回成人事業

平泉のかをり体験講座



平安時代から用いられている四季の香り。お好きな香りを選び、あなただけのオリジナルの香り袋を作ってみませんか。簡単な裁縫だけでできます。是非ご参加ください。

日時：令和7年2月14日（金）
午後1時30分～3時30分

場所：巖美市民センター

参加費：1,500円

定員：成人男女20名

持ち物：裁縫道具（チャコペン含む）

講師：南洞 法玲さん

平泉のかをり創造プロジェクト代表

締切：R7年2月3日（月）



第7回成人事業

「スマホ教室」開催しました

12月9、16日に、（一社）トナリノさんを講師にお迎えし「スマホ教室」を開催しました。

2日間とも、スマホを安全に使うための基本的なポイント、インターネットを使ってみようの2項目で開催し、13名の方にご参加いただきました。

参加された皆さんより、「とても参考になった。」「分かり易かった。」「また開催して欲しい。」との感想をいただきました。



一つ一つ分かり易く

- ◎ 能登の地に期待感をきクリスマス 餘目 圭子
- ◎ 吊るし柿日向と風の上出来に 佐藤 ミチ子
- ◎ 日向ぼこ足うらむけて飯を食ひ 佐藤 光男
- ◎ 逃げの夫は何処へ犬連れて 熊谷 健一
- ◎ 工房の壁に一輪冬さうび 岩淵 眞理子

巖美人生大学俳句教室十二月（生徒作品）

第6回成人事業 漢方&薬膳養生講座

「～温活～」開催しました

11月30日に、寒さ厳しい冬への対策として、漢方薬剤師の中村先生をお迎えし、「温活」の講座を開催しました。

9名の参加者は、繰り返し使える玄米カイロづくりと、冷えのタイプ別の対処法、安眠マッサージ等を学びました。

玄米カイロのしっとり優しい温かさに、心癒されるひと時でした。



玄米カイロづくり

「厳美人生大学 文化講演会」開催のご案内

令和6年度の厳美人生大学文化講演会として、藤沢町にある長徳寺住職の渋谷真之氏による講演会を開催いたしますので、是非、ご来場ください。送迎バスも手配いたしましたのでご利用願います。

- ★日 時 令和7年1月24日(金)10:00～11:30
- ★場 所 厳美市民センター ホール
- ★講 師 長徳寺 住職 渋谷 真之 氏
- ★内 容 ・10時00分～ 開会行事
 ・10時05分～ 講演
 『生かされている喜び ～人生に送る「幸せ」～』
 ・11時40分 閉会



※ 厳美人生大学の事業ですが、どなたでも参加できます。(入場無料)

送迎バス経路(帰路は12時頃出発 逆回りコース)

- ① 8:30 夏梨 ②8:50 小猪岡ミーティングハウス ③8:52 本寺橋 ④8:55 古曲田家
- ⑤9:00 上菅生沢西 ⑥9:05 真打堰土地改良区 ⑦9:10 山谷バス停
- ⑧9:12 深立目公民館 ⑨9:14 山谷屯所 ⑩9:16 入道坂の上 ⑪9:20 駒形根神社
- ⑫9:25 広面 ⑬9:40 厳美市民センター着

厳美人生大学「郷土史」「庭園教室」 合同移動研修

11月28日(木)、初めての試みとして郷土史講座と庭園教室の合同移動研修を開催しました。当日は29名が参加し、宮城県石巻市にある旧斎藤氏庭園と石巻市博物館を訪れました。参加者は講座同士の交流を深めるとともに、管理人さんや学芸員さんの説明を受けながら、熱心に見学していました。



1月の市民センター行事

1日(日)～3日(火) 年始休館

- 11日(土) 小正月行事 10:00
- 24日(金) 厳美人生大学 文化講演会 10:00
- 30日(木) 厳美人生大学「郷土史」 10:00

あとがき 2025年は蛇年です。個人的に蛇は苦手ですが、古くから「財運」や「豊穡」の象徴として縁起の良い動物でもあるようです。あやかれるものはあやかり、素敵な年にしたいですね！(大地山)

1月の地域行事とサークル活動(12月24日時点)
下記の予定は変更になる場合があります。

8日(水)	中里ヨガ同好会カトレア	10:00
11日(土)	厳美ミラクルヨガ	10:00
14日(火)	フォルテ	16:00
14日(火)	さくら♡さくら	17:30
15日(水)	中里ヨガ同好会カトレア	10:00
15日(水)	ハーモニーブーケ	13:30
17日(金)	セレナーデ	9:30
17日(金)	クラフトバンドひまわり	13:30
18日(土)	厳美ミラクルヨガ	10:00
18日(土)	フォルテ	13:00
20日(月)	厳美楽楽クラブ	10:00
21日(火)	いつくしコーラス	13:00
21日(火)	さくら♡さくら	17:30
22日(水)	中里ヨガ同好会カトレア	10:00
22日(水)	ハーモニーブーケ	13:30
25日(土)	厳美ミラクルヨガ	10:00
27日(月)	厳美楽楽クラブ	10:00
28日(火)	いつくしコーラス	13:00
28日(火)	フォルテ	16:00
28日(火)	さくら♡さくら	17:30
29日(水)	ハーモニーブーケ	13:30

